

VÄKIVALLANKÄYTTÖ PUHEEKSI!

Lomake on tarkoitettu täytettäväksi yhdessä työntekijän kanssa.

1. Kuinka usein joudut ristiriitatilanteeseen toisten ihmisten kanssa?

- En koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

2. Kuinka usein käytät väkivaltaisia pelejä, elokuvia, kirjallista materiaalia tai väkivaltaisia keskustelupalstoja?

- En koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

3. Kuinka usein sinulla on väkivaltaan liittyviä ajatuksia ja mielikuvia?

- Ei koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

4. Oletko suunnitellut käyttäväsi väkivaltaa?

- En koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

5. Hyväksytkö väkivallan käyttämisen?

- En koskaan
- Kyllä. Kuvaile tilanne?

6. Oletko rikkonut tai heitellyt tavaroita?

- En
- Kyllä, kuvaile tilanne.

7. Käytätkö väkivaltaa lemmikkeihin tai eläimiin?

- En koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

8. Käytätkö väkivaltaa toisiin ihmisiin?

- En koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

9. Keneen väkivalta on kohdistunut?

- Puolisoon/seurustelukumppaniin
- Lapseen
- Muuhun. Keneen?
- Kysymys ei koske minua

10. Millaista käyttämäsi väkivalta on ollut?

- Henkistä väkivaltaa (esim. arvostelu, nimittely, alistaminen, pelottelu, huutaminen, kiristäminen, uhkailu)
- Fyysistä väkivaltaa (esim. töniminen, tukistaminen, ravistelu, lapsen kurittaminen, pureminen, lyöminen, potkiminen, kuristaminen)
- Seksuaalista väkivaltaa (esim. asiaton koskettelu ja puheet, painostaminen seksiin, pakottaminen, raiskaus)
- Taloudellista väkivaltaa (esim. rahan käytön kontrolloiminen, toisen rahojen ottaminen ja käyttäminen luvatta, kiristäminen, ryöstö, väkivaltainen velanperintä)
- Uskonnollista tai hengellistä väkivaltaa (esim. uskonnolla painostaminen, uskonnon harjoittamisen estäminen, yhteisöstä eristäminen, pelottelu, käännyttäminen, syyllistäminen)
- Kysymys ei koske minua

11. Liittyykö väkivallan käyttöösi samanaikaista päihteidenkäyttöä?

- Ei koskaan
- Joskus. Missä tilanteessa?
- Aina
- Kysymys ei koske minua

12. Onko kukaan vahingoittanut käyttämäsi väkivallan seurauksena?

- Ei
- Kyllä. Kuka ja milloin?
- Kysymys ei koske minua

13. Onko väkivallan käyttösi vaikuttanut perhe-elämääsi tai muihin sosiaalisiin suhteisiin, opintoihisi, työhösi, asumiseesi tai harrastuksiisi?

- Ei
- Kyllä. Miten?
- Kysymys ei koske minua

14. Oletko huolissasi omasta väkivaltaisesta käytöksestäsi tai ajatuksistasi?

- En
- Kyllä. Millä tavalla?
- Kysymys ei koske minua

15. Onko joku ollut huolissaan väkivaltaisesta käytöksestäsi tai ehdottanut että tekisit asialle jotain?

- Ei
- Kyllä. Kuka?
- Kysymys ei koske minua

16. Onko poliisi, muu viranomainen tai joku muu ulkopuolinen puuttunut käyttämäsi väkivaltaan?

- Ei koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?
- Kysymys ei koske minua

17. Oletko itse ollut väkivallan kokijana tai kohteena?

- En koskaan
- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?

18. Kuinka usein on tilanteita, jolloin olet onnistunut hallitsemaan väkivaltaista käytöstäsi?

- Päivittäin
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin. Milloin viimeksi?
- En koskaan
- Kysymys ei koske minua

19. Mikä on auttanut sinua hallitsemaan väkivaltaista käytöstäsi?

20. Oletko aikaisemmin hakenut apua väkivaltaiseen käytökseesi?

- En
- Kyllä. Mistä?
- Kysymys ei koske minua

21. Haluatko muutosta väkivaltaiseen käytökseesi?

- En
- Kyllä. Millaista?
- Kysymys ei koske minua

Huomioi, että lomake ei ole arviointilomake, vaan keskustelun väline. Mikäli sinulla heräsi huoli väkivaltaan liittyen, ota yhteyttä oman paikkakuntasi sosiaali- tai terveystalviin. Muutos on mahdollista!

© Kaarlejärvi, Kaisto, Malinen ja Mällinen

