



Iloa ja  
yhteisöllisyyttä  
Ystävyystalosta!

**Ystävyystalon**  
**TOIMINTA KEVÄÄLLÄ 2019**  
7.1.-20.6.2019

**VUOLLE**  
Ystävyystalo

## KAIKILLE AVOIMET RYHMÄT

### MAANANTAISIN

#### **Kielikerho kotiäideille ja naisille**

klo 9.30-11.30

Toppilan nuorisotalo,

Kuivaamokatu 6

Ohjaaja: Aruna Somani

#### **Ystäviä ja yhteislauluja**

klo 15.00-17.00

Keskustan Katoppa-asukastupa,

Kauppurienkatu 23

Ohjaaja: Hilmi Oral

#### **Miesten jalkapallo**

klo 21.30-23.00

Heinäpään palloiluhalli

Nuottasaarentie 12

Lisätietoja: Hilmi Oral

Yhteistyössä: Oulun kaupungin

liikuntapalvelut

### TIISTAISIN

#### **Kielikerho kotiäideille ja naisille**

klo 10.00-12.00

Puolivälinkankaan kirjasto,

Mielikintie 9

Ohjaaja: Aruna Somani

#### **Isien peli-illat**

26.2, 26.3., 23.4., 28.5.

klo 16.30-18.30

Isokatu 26 A 10

Lisätietoja: Hilmi Oral

Yhteistyössä: Isän näköinen -hanke



### KESKIVIIKKOISIN

#### **Kielikerho kotiäideille ja naisille**

klo 10.00-12.00

Lassinkallionpolku 8 A 37

Ohjaaja: Aruna Somani

#### **Englannin kielen keskustelukerho**

##### **Build up your English**

klo 13.30-15.00

Vuolle-opisto,

Nahkatehtaankatu 2 (3. krs)

Ohjaajat: Aruna Somani ja englanninkieli-

siä vapaaehtoisia

### TORSTAISIN

#### **Kokkikerho naisille**

14.2., 14.3., 11.4., 16.5.

klo 10.00-13.00

Lassinkallionpolku 8 A 37

Ohjaaja: Marja Jusheikki

#### **Tyttöjen kerho**

7-12-vuotiaille

klo 16.00-18.00

Puolivälinkankaan nuorisotalo, Mielikintie 7

Ohjaaja: Aruna Somani

### PERJANTAISIN

#### **M maailman Mamat**

25.1., 22.2., 29.3., 24.5.

klo 9.00-12.00

Perhepesä Toppilassa

Paalikatku 6 D

Lisätietoja: Aruna Somani

Yhteistyössä: MLL, Pohjois-Pohjanmaan

piiri

#### **Käsityökahvila**

klo 17.00-19.00

Kaijonharjun nuorisotalo,

Kalevalantie 5

Ohjaajat: Airi Parpala, Aruna Somani

## MUUTA TOIMINTAA

### **Tukea naisille**

Keskustellaan mieltä painavista asioista.  
Varaa aika: Aruna Somani  
(p. 041 433 1414)

### **Tukea miehille**

Keskustellaan mieltä painavista asioista.  
Varaa aika: Hilmi Oral (p. 040 728 0083)

### **Kasvatuskylpylä**

Vertaistukiryhmä alakouluikäisten lasten vanhemmille  
Kokoontuu kolme kertaa kevään aikana  
Lisätietoja: Aruna Somani  
Yhteistyössä: Pelastakaa Lapset ry

### **Nuorten miesten kerho**

15-29-vuotiaille  
Kokoontuu kerran kuukaudessa yhteisen tekemisen parissa  
Lisätietoja: Hilmi Oral

### **Minun polkuni -uratapahtuma**

pakolaistaustaisille kotiäideille  
15.2.2019  
Lisätietoja: Aruna Somani  
Yhteistyössä: Pelastakaa Lapset ry ja ODL:n MAPPI-hanke

## TILATTAVIA KOULUTUKSIA

### **Yhdenvertaisuuskasvatus yläkoululaisille**

Lisätietoja: Hilmi Oral  
Yhteistyössä: Oulun kaupungin nuorisopalvelut

### **Kulttuurivälittäjien toiminta**

Kokeneet kulttuurinvälittäjät kertovat eri kulttuureista työpaikoilla, muissa organisaatioissa ja yhteisöissä  
(35 €/oppitunti/kulttuurivälittäjä).  
Lisätietoja: Hilmi Oral

## TAPAHTUMAT, LEIRIT JA RETKET

### **Nuorten ulkoilutapahtuma**

**Hietasaarella**  
1a 5.3. klo 14.00  
Lisätietoja: Hilmi Oral  
Yhteistyössä: Oulun nuorisopalvelut

### **Perhepäivä-tapahtuma**

viikolla 10  
Lisätietoja: Aruna Somani  
Yhteistyössä: MLL ja Kulttuurivoimala

### **Ystävyystalon avoimet ovet**

ma 18.3. klo 14.00-17.00  
Nahkatehtaankatu 2 (2. krs)

### **Nuorten suunnittelema kevätretki**

Lisätietoja: Hilmi Oral

### **Retki Kemin Lumilinnaan**

Lisätietoja: Aruna Somani  
Yhteistyössä: Pelastakaa Lapset ry

### **Perheleiri Pikku-Syötteellä**

Lisätietoja: Hilmi Oral  
Yhteistyössä: Punainen Risti, Oulun osasto

### **Toimintaa luonnossa**

Lisätietoja: Hilmi Oral  
Yhteistyössä: Mielenvireys ry:n TOLPPA-hanke

### **Äiti-lapsi kesäleiri Pikku-Syötteellä**

Lisätietoja huhtikuussa

### **Lasten päiväleiri kesäkuussa**

5.-6.6.2019  
Yhteistyössä: Tuiran asukasyhdistys  
Lisätietoja toukokuussa  
Ilmoitetaan myös Kesäfiiliksessä

[www.ystavyystalo.fi](http://www.ystavyystalo.fi)



Ystävyystalo

## YHTEYSTIEDOT

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@vuolleoulu.fi](mailto:etunimi.sukunimi@vuolleoulu.fi)

**Aruna Somani**

Yhteisötyöntekijä  
p. 041 433 1414

**Hilmi Oral**

Yhteisötyöntekijä  
p. 040 728 0083

**Anna Ristolainen**

Ystävyystalon vastaava  
p. 050 597 3755

**OULU**

